

Principes de tactique de double

1. Intérêt de la pratique du double dans l'apprentissage
2. Caractéristiques du jeu de double

1.INTERET DE LA PRATIQUE DU DOUBLE DANS L'APPRENTISSAGE

- Le plaisir du jeu : le jeu de double est plus rapide, il offre des situations plus variées et souvent inattendues.
- L'amélioration du jeu à la volée : on joue plus à la volée en double qu'en simple, même dans les catégories de jeunes (surtout si on impose, pour des principes pédagogiques, une position cohérente au départ du point).
- L'amélioration des enchaînements : le jeu étant plus rapide, l'enchaînement entre les frappes de balles est également plus rapide.
- Le développement des qualités tactiques : compte tenu de la nature du jeu de double, le joueur est d'emblée confronté à des problèmes d'espace, qu'il doit résoudre par des choix tactiques (placement de la balle, vitesse, effet) plus précis et immédiatement adaptés à la situation sous peine de sanction (perte du point) immédiate.
- L'apprentissage de la compétition : il est plus facile d'appréhender la compétition à 2 que tout seul.
- Le sport d'équipe : le double permet d'appréhender le tennis comme un sport d'équipe avec le développement des qualités humaines nécessaires.

Principes de tactique de double**2. CARACTERISTIQUES DU JEU DE DOUBLE**

• Tactiques :

- Pourcentage de 1^{ers} services plus important (60 à 80 %).
- Prise de risques sur les 2^{èmes} services (pour le serveur et pour le retourneur).
- Prise de possession du filet prioritaire.
- Jeu au centre (entre les 2 adversaires).
- Utilisation du terrain à la volée, jeu sur les adversaires ou dans les angles.
- Utilisation du terrain en fond de court : au centre, en angle, lobs.
- Déplacements coordonnés des partenaires.

• Techniques :

Points techniques particulièrement sollicités :

- service (1^{ère} et 2^{ème} balles).
- volée (volée d'approche et volée de finition).
- smash.
- retour de service (retour offensif).

• Physiques :

- Développement des qualités de vitesse de réaction et d'exécution.
- Développement des qualités de force explosive.

• Psychologiques :

- Esprit d'équipe (solidarité, humilité, communication, ...).
- Concentration (le jeu est plus rapide, les retournements de situations plus fréquents).